

BELLEZZA

DOLCE ATTESA
OTTOBRE 09



Trattamenti **STRONG**

- Servizio di ANGELA BISCEGLIA, vetrina prodotti di GIADA SALONIA -

DOLCE ATTESA

Con percentuali elevate di principi attivi, **i prodotti superconcentrati**, da alternare alle creme abituali, sono ideali per idratare la pelle e renderla più elastica e resistente ai cambiamenti dei nove mesi. Ecco come usarli

1 Le fiale anti-smagliature

È l'inestetismo che colpisce più di frequente le future mamme: a causa del rapido aumento di volume, in alcune zone del corpo, come pancia, fianchi e seno, la pelle può 'stirarsi' e dare origine alle smagliature, che si presentano come striature rossastre (nella fase iniziale) o bianche (quando ormai sono stabilizzate).

■ **Per prevenire la loro formazione, sin dall'inizio della gravidanza fai cicli di trattamento con gli appositi prodotti in fiale**, da applicare tutti i giorni sulle zone a maggior

rischio. "Le fiale risultano più efficaci di una normale crema sia per l'alta percentuale di principi attivi in esse contenute sia per la forma in emulsione che ne migliora la penetrazione", dice Patrizia Piersini, medico estetico a Torino. "Utili per prevenire o rallentare l'insorgenza delle smagliature, non servono, però, a far sparire quelle già comparse anche se, rendendo più tonica ed elastica la cute, sono in grado di attenuarne la visibilità. Ecco perché è fondamentale applicarle sin dai primi mesi di attesa".

✓ CHE COSA CONTENGONO

Possono essere a base di vitamina E, dall'azione antiossidante, più leucina,

isoleucina, lisina e valina, che sono aminoacidi essenziali per la sintesi del collagene e dell'elastina; acido ialuronico, che mantiene l'idratazione cutanea e quindi favorisce gli scambi metabolici; acido lattico, che migliora la penetrazione dei principi attivi a livello dermico, lo strato più profondo della pelle, ed estratti di *Alchemilla Vulgaris*, *Edera* ed *Equiseto*, in grado di stimolare l'attività dei fibroblasti e potenziare la produzione di elastina.

✓ QUANDO SI USANO

■ **A inizio gravidanza, è consigliabile fare un trattamento di 15-20 giorni**, applicando una fiala ogni sera per proseguire poi con una crema antismagliature, da usare mattina e sera con molta costanza. È possibile ripetere un ciclo di 15-20 fiale alla sera, ogni due mesi, fino alla fine della gravidanza per potenziare l'azione delle creme elasticizzanti (da continuare ad applicare al mattino).

2 Il siero per un seno più tonico

Sin dall'inizio della gravidanza comincia a trasformarsi, apparendo più sodo e tonico, grazie all'aumento di volume delle ghiandole mammarie, che si preparano all'allattamento. "Per aiutare la delicata pelle del seno ad assecondare queste modificazioni, è indispensabile 'coccolarla' quotidianamente con prodotti ad hoc come i sieri", spiega il medico estetico. "Si possono utilizzare tranquillamente sia in gravidanza sia durante l'allattamento, l'unica precauzione è di evitare la zona del capezzolo, sia perché la cute è particolarmente delicata sia perché, quando si allatta, il bebè potrebbe ingerirne un po' insieme al latte".

✓ CHE COSA CONTENGONO

■ **Uno dei principi attivi più efficaci è il Panax Ginseng, un**

SMAGLIATURE

1

Lierac
Phytolastil fiale
(20 pz, € 33,70 ca), trattamento urto che attenua le strie e stimola il rassodamento e il rinnovamento della cute



Rilastil
Intensive Fiale
Smagliature
(10 pz, € 41 ca) stimola la reattività cutanea per prevenire e attenuare le smagliature



STENDI IL PRODOTTO CON MOVIMENTI CIRCOLARI FINO A COMPLETO ASSORBIMENTO